



SEMAINE PORTES OUVERTES ESPACE HIMALAYA SALLANCHES



DU
9 AU 13
SEPT

LUNDI 8/09

YOGA PRENATAL | 9:30-10:30

avec Déborah

**MÉDITATION CHAMANIQUE |
18:15-19:00**

avec Laetitia

YOGA CHINOIS | 19:30-20:45

avec Dominique

JEUDI 11/09

YOGA VINYASA | 7:45-8:45

avec Alice

YOGA VINYASA | 9:00-10:00

avec Alice

BAIN SONORE | 12:30-13:30

avec Sunil

HATHA YOGA | 18:00-19:00

avec Isabelle Darchy

**YIN YOGA & BAIN SONORE |
19:30- 20:30**

avec Isabelle Coudray



MARDI 9/09

KUNDALINI YOGA | 9:15-10:15

avec Emilie

HATHA YOGA | 11:00-12:00

avec Isabelle Darchy

YIN YOGA | 12:30-13:30

avec Isabelle Coudray

YOGA DE L'ÉNERGIE | 18:00-19:15

avec Linda

**YIN YOGA & BAIN SONORE |
19:30-20:30**

avec Sunil & Isabelle

VENDREDI 12/09

YOGA CHINOIS | 10:30-11:30

avec Dominique

YOGA DU RIRE | 12:00-13:00

avec Emilie

**ATELIER BIOÉNERGIE | 14:00-
15:00**

avec Linda

**ATERLIER GEOBIOLOGIE | 15:15-
16:15** Baguette de sourcier

avec Linda

**ATELIER GEOBIOLOGIE | 16:30-
17:30**

avec Linda

**RELAXATION SONORE | 18:00-
19:00**

avec Lucile

APÉRO-CONCERT | 19:30-21:00

OUVERT A TOUS: Apporter une
boisson sans alcool ou un snack
végétarien à partager!

MERCREDI 10/09

ATELIER BIOÉNERGIE | 9:00-10:00

avec Linda

YOGA DE L'ÉNERGIE | 10:00-11:00

avec Linda

YOGA SUR CHAISE | 11:00-12:00

avec Linda

ATELIER GÉOBIOLOGIE | 12:30-13:30

avec Linda

**YOGA PARENT ENFANT | 16:30-
17:30**

avec Blandine

**DÉCOUVERTE TAROT DE
MARSEILLE | 18:00-19:00**

avec Laetitia.

YOGA CHINOIS | 19:30-20:45

avec Dominique

SAMEDI 13/09

**INITIATION DANSE LIBRE |
10:30 -12:00**

avec CHARLOTTE

Les infos!

WWW.ESPACEHIMALAYA.COM



Pour réserver envois un sms au professeur

**SÉANCE DÉCOUVERTE
A 5€ (SUR RÉSERVATION)**

**12, RUE DU FAUCIGNY
SALLANCHES(74)**

CHARLOTTE / 06.14.99.10.30
DÉBORAH / 07.86.02.32.46
LUCILE / 06.15.65.95.82
LAËTITIA / 06.89.88.79.67
ALICE / 06.40.06.94.28
LINDA / 06.83.38.33.22

ISABELLE COUDRAY / 06.29.22.28.00
SUNIL / 06.46.58.34.44
DOMINIQUE / 06.29.49.91.60
ISABELLE DARCHY/ 06.61.58.61.60
BLANDINE / 06.24.78.25.22