

OCTOBRE

ROSE

à Espace
Himalaya

LA FEMME ACTIVE



*... manifeste
sa puissance,
cherche
son
équilibre*

SEMAINE 3 PROGRAMME



MERCREDI 18 OCTOBRE

- ◆ **Atelier Méditation Active d'Osho « Manifester sa puissance »** 9h – 10h **10€**
Véronique 06 32 77 12 48 ~ revenirasoi.fr
- ◆ **Cercle de parole « Incarner sa féminité »** 14h00 – 15h30 **10€**
Véronique 06 32 77 12 48 ~ revenirasoi.fr
- ◆ **Voyage chamanique « Me reconnecter à la Femme Sauvage en moi »** 16h00 – 18h30 **20€**
Et Chants d'empuancement
Laëtitia 06 89 88 79 67 www.laetitia-libereau.com

VENDREDI 20 OCTOBRE

- ◆ **Kirtan spécial Navaratri** - Cercle de chant dédié aux 9 aspects du divin féminin 18h30 – 20h00 **15€**
Isabelle et Sunil 06 29 22 28 00

SAMEDI 21 OCTOBRE

- ◆ **Conférence Heidi Dupré « J'ai choisi l'amour »** Causerie Exploration Partages 10h00 – 17h00 **Prix libre à partir de 10€**
Médiathèque de Sallanches - Pause méridienne non comprise
Sur inscription
Véronique 06 32 77 12 48 / Laëtitia 06 89 88 79 67

DIMANCHE 22 OCTOBRE

- ◆ **Yoga des Femmes et de leurs Archétypes** 10h00 – 12h00
Diane 06 78 75 61 95
- ◆ **« Les bases de l'alimentation anti-inflammatoire** 14h30 – 16h00 **15€**
pour retrouver sérénité et bien-être avec l'endométriose »
Lucile 06 15 65 95 82